

# Hypnose – Trance und Suggestion therapeutisch nutzen

Impulsreferat von Dr. Erich Zulauf, Zürich

PRISM Salon vom 5. März 2018

Der mit Spannung erwartete Abend mit dem Hypnose-Therapeuten Dr. Erich Zulauf hat die meisten von uns überrascht und beeindruckt: Hypnose funktioniert tatsächlich, wie zwei Salon-Besucher staunend selbst erfahren durften. Erich Zulauf verstand es, uns mit einfachen Worten das Wesentliche der Hypnose zu erklären, und er liess der Theorie dann auch gleich zwei Demo-Hypnosen folgen. Indem er möglichst die Sprache des Unbewussten spricht (Keine Interpunktionen, Mehrdeutigkeiten, Bilder, Metaphern) und so die Kontrolle des Bewusstseins umschifft, eröffnet er sich einen Zugang zum Unbewussten der Probanden. Ist die Trance-Induktion erreicht, beginnt er mit der Arbeit am eigentlichen Problem. Es war sehr eindrücklich diese Arbeit live verfolgen und anschliessend mit den Probanden das Erlebte nachfragen zu können. Ein wohl unvergesslicher Abend mit einem souveränen und doch bescheidenen Könner.

Thomas Steiner